

2016年 夏号

事務所報

あおば

NO.10

弁護士法人 あおば法律事務所

〒460-0002 名古屋市中区丸の内三丁目9番16号 丸の内YSビル4階

TEL.052-972-0091 FAX.052-972-0092

<http://www.aoba-law.jp/>



石垣島川平湾（撮影者 上田敏喜）

暑中お見舞い申し上げます。

皆様、今年の夏はいかがお過ごしでしょうか。

今回の事務所報のテーマは、「夏の思い出」です。各弁護士や事務局の「夏の思い出」はどのようなものでしょうか。ご覧下さい。

さて、先頃参議院選挙が激しく闘われましたが、世界では、対立と排除をおおる「トランプ現象」の不気味な広がり、イギリスのEU離脱など、今後の社会のあり方に影響を与える重要な出来事が続いています。よそ事と片付けずに注視していかなければならないと思います。

それでは、暑い日が続きますが、くれぐれもご自愛下さい。

弁護士法人 あおば法律事務所一同

弁護士
山田 幸彦

夏には、名古屋、東京、札幌に住む子、孫達が集まります。最近は「帰省」ではなく、一昨年は八ヶ岳高原、去年は北海道のトマム（写真）に集合しました。今年には白樺湖の予定です。いつまで孫達が付き合ってくれるかは分かりませんが、我が家の大切な夏の思い出です。



弁護士
山田 万里子

子どもたちが小さい時、毎年、夏は、電車とバスを乗り継いで、山や高原に出かけたものです。写真は34年前、美ヶ原に行った時の私と子どもたちです。私、36歳。上3人の子は、今もう40代です。懐かしい、夏の「遙かな思い出」です。



弁護士
上田 敏喜

僕の夏の思い出といえば、「汗かき」でしたが、今は痩せたこと（2年で25kg減）で汗も減り、体感温度が5度は違います（名古屋と軽井沢の平均気温の差と同じ）。痩せた秘訣は、「無理のないローカーボン+プ子筋トレ」。①食べる順番を守る（野菜→タンパク質→炭水化物）。②炭水化物は夜中心（朝：グリーンスムージー+納豆、昼：パスタ、夜：お楽しみでご飯を一杯）。③おしりや脚などの大きな筋肉のお気軽な筋トレ（駅、裁判所の待ち時間、新幹線の中など）。④ウォーキング（犬の散歩）。涼しい夏を過ごすためにも、適正体重を維持して、益々職務に精励します。



弁護士
山田 陽介

20代の頃、夏はよく音楽フェスに出かけていましたが、最近は山登り（*ヒルの出る山を除く）が好きです。2014年槍ヶ岳に登頂したときの感動は今でも忘れられません。妻は穂高岳にも挑戦したいと張り切っていますが、僕にはまだその勇気がありません。



弁護士
盛田 哲矢

夏といえば「花火」でした。以前は、毎年8月に開催される「常滑焼き祭り」の花火を見に行っていました。シートを敷いて座り込み、出店で買ったものを食べながら、キレイな花火を間近で見たことは、いい思い出です。



事務局

子どもの頃は祖父が育てたスイカ目当てで母の実家に帰省するのが楽しみでした。祖父が亡くなった今は、母がつくる料理（とビール）が楽しみで帰省しています。新人でご迷惑をおかけしますが頑張りますのでよろしくをお願いします。（松本 向かって左端です）



事務所からのお知らせ

事務所報第10号をお届けします。
8月11日(木)から15(月)まで、お盆休みとさせていただきます。
16日(火)から平常通り業務いたします。
ご相談・お問い合わせは
052-972-0091にて、
お電話で受け付けております。

●交通のご案内
地下鉄桜通線 久屋大通駅1番出口 北へ5分

